

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Сортавальского муниципального района Республики Карелия
Средняя общеобразовательная школа № 1
(МКОУ Сортавальского МР РК СОШ № 1)**

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МКОУ Сортавальского МР РК СОШ № 1

 _____ **Бачал Н.Ю.**

08 июня 2023 г.



_____ **Емельянова Т.В.**

08 июня 2023 г.

**Инструкция по охране труда
уборщика служебных помещений**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе уборщиком служебных помещений (далее - уборщик) МКОУ Сортавальского МР РК СОШ № 1 (далее - школа) допускаются лица, соответствующие квалификационным требованиям, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие ограничений на работу в образовательных организациях и противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.2. Уборщик обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка школы, соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции.

1.3. Во время работы на уборщика могут воздействовать следующие производственные факторы:

- тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, наклоны корпуса тела работника.

Факторы признаются вредными, если это установлено результатами специальной оценки условий труда.

Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- перенапряжение органов зрения при недостаточной освещённости рабочей зоны;

- химические и (или) термические ожоги кожи лица, рук, иных частей тела при неаккуратном использовании дезинфицирующих, моющих и чистящих средств, горячей воды, при выполнении работ без использования СИЗ;

- травмирование глаз вследствие попадания газообразных, жидких или порошкообразных чистящих и (или) дезинфицирующих средств, пыли и (или) мелких частиц мусора, находящихся на поверхности очищаемых поверхностей;

- раздражения и аллергические реакции кожи рук при работе с чистящими, моющими и дезинфицирующими средствами;

- механические травмы кожи рук, полученные вследствие соприкосновения с мусором в виде заострённых частиц дерева, стекла и (или) металла из-за нарушения правил использования средств индивидуальной защиты;

- травмирование при работе с неисправным инвентарем;

- травмирование при падении на скользких и (или) неровных участках пола, ступенях лестниц, а также при падении с высоты, стремянки;

1.4. Средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, берет, перчатки трикотажные с полимерным покрытием, перчатки резиновые или из полимерных материалов.

1.5. В случае травмирования или неисправности инвентаря уборщик должен уведомить заведующего хозяйством.

1.6. В целях соблюдения правил личной гигиены необходимо:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в специально предназначенных для этого местах;

- мыть руки с мылом и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед приемом пищи, по окончании работы.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду и застегнуть ее на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна в убираемых помещениях на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Проветрить убираемые помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.5. Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря: швабры, тряпки и ведра, совки, веники и метлы. Все материалы и оборудование, используемые для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, безусловно чистыми. Не использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии.

2.6. Убедиться в наличии сигнальной маркировки на уборочном инвентаре, который маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

2.7. При необходимости использования стремянки убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам стремянки, ее устойчивости.

2.8. При необходимости использования пылесоса убедиться в целостности его корпуса, вилки и шнура питания, удостовериться в его исправности.

2.9. Проверить наличие теплой воды и необходимых для работы дезинфицирующих, моющих и чистящих средств. Не использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.10. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.11. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить заведующему хозяйством.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Применять следующие способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:

- осуществляя согласно графику ежедневную влажную уборку помещений школы с применением моющих и дезинфицирующих средств, обработку дверных ручек, поручней, выключателей, соблюдать требования по применению средств индивидуальной защиты;

- уборку учебных и вспомогательных помещений проводить в отсутствие обучающихся, при открытых окнах или фрамугах, предварительно зафиксировав их ограничителями;

- использовать уборочный инвентарь в соответствии с его маркировкой, в зависимости от назначения помещений и видов работ. Использовать разную ветошь для разных видов и мест выполнения уборки;

- осуществляя влажную уборку мебели с применением моющих и дезинфекционных средств, соблюдать осторожность, обращать внимание на выбоины, заусеницы и сколы мебели, выступающие мебельные шурупы, винты и болты;

- при приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов не превышать установленную концентрацию и температуру растворов, не разбрызгивать растворы, использовать перчатки;

- открывать краны и вентили необходимо плавно, без рывков и усилий;

- приготовление дезинфекционных растворов осуществлять в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением;

- применять исключительно разрешенные к использованию в детских организациях моющие и дезинфицирующие средства, которые не портят материалы и конструкции, используемые для внутренней отделки помещений, оборудования, спортивного инвентаря, не фиксируют органические загрязнения на обрабатываемых поверхностях;

- все работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства, избегая его попадания на кожу и в глаза;
- во время работы с дезинфицирующими средствами запрещено пить, принимать пищу; после выполнения работы с дезинфицирующими средствами тщательно вымыть руки с мылом.
- соблюдать осторожность при уборке тамбуров, лестниц; не становиться на мокрые ступени, не наступать лишь на край ступени;
- чистку и мойку дверного полотна, обработку дверных ручек дезинфицирующими средствами выполнять при закрытых дверях;
- не использовать при уборке бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости;
- при периодическом проветривании помещений школы без присутствия обучающихся, окна открывать осторожно и без рывков, фиксировать в открытом положении ограничителями;
- не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку (веник);
- не допускать переполнение корзин для мусора в помещениях; не утрямбовывать мусор руками в корзинах и в мусорных контейнерах на территории школы, не сжигать мусор на собственной территории, в том числе в мусоросборниках;
- пользоваться исправной и проверенной стремянкой, выполняя работу вдвоем (для страховки), соблюдая при этом инструкцию по охране труда при работе на стремянке;
- при мытье окон не становиться на подоконник, не использовать стремянку; не допускается мытье окон с имеющимися трещинами, использование больших усилий, нажимов и толчков на стекла;
- при уборке электрооборудования, электроприборов необходимо удостовериться, что оно отключено от источника энергии;
- не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей или электрошита мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

3.2. При использовании электропылесоса запрещается:

- включать его в электросеть и отключать мокрыми руками;
- допускать попадания влаги на поверхности электроприбора;
- класть на него ветошь, тряпки;
- нарушать технологические процессы;
- прикасаться к оголенному или с поврежденной изоляцией шнуру питания;
- заземлять, перегибать шнур питания;
- открывать и производить его чистку при включенном электропитании;
- разбирать включенный в электросеть пылесос;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть пылесос.

При длительном отсутствии на рабочем месте необходимо отключать от электросети пылесос.

3.3. При подъеме и переноске ведер с водой и иных предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): женщинами - не более 15 кг, мужчинами - не более 50 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами - до 10 кг, мужчинами - до 30 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: женщинами - до 7 кг, мужчинами - до 15 кг.

3.4. Во избежание травмирования не допускается:

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- использовать неисправный и с повреждениями уборочный инвентарь;
- оставлять в проходах и дверных проемах, на лестничных площадках общеобразовательной организации уборочный инвентарь;
- мыть руки в растворителях;
- прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.5. Следовать указаниям по безопасному содержанию рабочего места (подсобного помещения):

- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- при недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться дополнительными светильниками;
- не допускать наличия на рабочем месте посторонних вещей.

3.6. Предпринимать действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

- не допускать к моющим, чистящим и дезинфицирующим средствам, к выполнению уборки, переноске ведер с водой посторонних лиц и обучающихся;
- пользоваться при работе исправными электроприборами;

- соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра;

- не располагать вблизи электрических приборов, оборудования сосуда с жидкостями;

- не использовать в подсобном помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

- при передвижении по территории школы обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно в зимний период года), остерегаться падения из-за поскользывания, во избежание несчастных случаев ходить по сухой и чистой поверхности.

3.7. Правильно использовать (применять) средства индивидуальной защиты:

- халат хлопчатобумажный должен быть застегнут на все пуговицы и полностью закрывать туловище, руки до запястья и колени;

- защитные перчатки - полностью закрывать кисти рук и запястья, соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки;

- неисправности мебели и приспособлений вследствие износа, порчи;

- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;

- повреждение лабораторной стеклянной и фарфоровой посуды, инструментов;

- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Порядок извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о несчастном случае:

- незамедлительно сообщить о ситуации заведующему хозяйством;

- для расследования несчастного случая сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

- при возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;

- при возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации заведующему хозяйством;

- при возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование и сообщить об этом заведующему хозяйством;

- при аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете необходимо помочь вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о произошедшем заведующему хозяйством;

- в случае, если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок;

- при возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с инструкциями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в школе;

- при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

- при получении учащимся либо другим работником травмы оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение; в случае с учащимся - сообщить об этом родителям (законным представителям);

- при несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья прекратить работу и известить о происшествии заведующего хозяйством.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы:

- инвентарь промыть с использованием моющих средств, ополоснуть проточной водой и просушить;
 - инвентарь для туалетов после использования обработать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению;
 - пылесос отключить от электросети, очистить, протереть корпус и положить в место хранения;
 - осмотреть подсобное помещение, привести его в порядок;
 - снять спецодежду и поместить в место хранения.
- 5.2. Для соблюдения правил личной гигиены вымыть руки с мылом.
- 5.3. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заведующему хозяйством.